

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа с. Боринское  
Липецкого муниципального района Липецкой области

Утверждаю:

Директор МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское

В.М. Кенчошвили

Приказ № 146 от 17.01. 2019 г.



Положение

«О приёме в МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское Липецкого муниципального района Липецкой области по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорту по виду спорта плавание»

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете

Протокол № 2 от 11.01 2019 г.

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регламентирует прием учащихся в МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское» на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по виду спорта плавание (далее Положение) регламентирует приём граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа села Боринское Липецкого муниципального района Липецкой области» (далее Учреждение) на основании результатов индивидуального отбора лиц имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающих).

1.2. Положение о порядке приема обучающихся в МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское» (далее Учреждение) разработаны в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства спорта РФ (Минспорт России) от 12.09.2013 года №731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта;

- Приказом Минобрнауки РФ от 29.08.2013 года №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами», СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 № 27 (зарегистрировано Минюстом России 27.05.2003 № 4594), СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41);

- Уставом МАУ ДО «ДЮСШ с Боринское»

## **2. Организация приема в Учреждение.**

2.1. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным предпрофессиональным общеобразовательным программам осуществляется на количество мест, в соответствии с утвержденным муниципальным

заданием на оказание услуг, по реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта на бесплатной основе по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающего (Приложение 1) и заявления о согласии на обработку персональных данных.(Приложение 2).

В заявлении о приеме в Учреждение указывается следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения, поступающего;
- свидетельство о рождении поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов родителей (законных представителей) поступающего и его родителей (законных представителей);
- адрес фактического места жительства, поступающего и его родителей (законных представителей).

В заявлении фиксируется факт ознакомления, поступающего/родителей (законных представителей) с уставом ДЮСШ, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся.

2.2. Сроки подачи заявления с 1 сентября по 7 октября текущего года.

2.3. Прием в Учреждение производится в группы на учебный год на добровольной основе.

2.4. Минимальный возраст детей, принимаемых в Учреждение в соответствии с СанПиНом 2.4.4.1251-03 по виду спорта плавание» – 7 лет;

2.5. Для обучения в образовательном учреждении по предпрофессиональным образовательным программам по виду спорта плавание, поступающий должен обладать следующими физическими (двигательным) способностям и психологическими особенностями:

- навыками плавания (вдох-выдох, «поплавок»), скольжение на груди с попеременной работой ног);
- скоростно-силовые качества и гибкость (челночный бег 3 x 10м, бросок набивного мяча, выкрут прямых рук вперед-назад, наклон вперед стоя на возвышении);
- концентрация внимания

2.6. При зачислении в Учреждение необходимо предоставить следующие документы:

- копию свидетельства о рождении поступающего;
- копию СНИЛС поступающего;
- фото поступающего;
- копию паспорта родителей (законных представителей);

- медицинские документы, подтверждающие возможность осваивать дополнительную общеразвивающую программу по избранному виду спорта.

Заявитель несет персональную ответственность за достоверность сведений, предоставляемых для зачисления в Учреждение.

2.7. Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам оформляется приказом директора Учреждения 14 октября. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

2.8. Зачисление детей для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию избранным видом спорта.

### **3. Заключительные положения.**

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех поступающих школы и их родителей (законных представителей).

3.2. Данное положение вывешивается в школе на информационной доске или на сайте для всеобщего ознакомления.

3.3. Срок действия Положения не ограничен.

3.4. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законном порядке.

Приложение № 1.  
Директору МАУ ДО «ДЮСШ с. Борниское»  
Кенчошвили В.М.

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребенка \_\_\_\_\_  
в «ДЮСШ с. Борниское» для обучения по дополнительной предпрофессиональной  
программе по плаванию.

Дата рождения поступающего (число, месяц, год) \_\_\_\_\_

Школа, класс \_\_\_\_\_

Домашний адрес \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Спортивный разряд (если есть) \_\_\_\_\_

Мать (ФИО): \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

моб. тел. \_\_\_\_\_

Отец (ФИО): \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

моб. тел. \_\_\_\_\_

С Уставом Учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами, порядком зачисления, перевода и отчисления занимающихся, локальными актами, регламентирующими правила поведения и вопросы безопасности занимающихся, а также другими локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки ознакомлен и обязуюсь соблюдать, также гарантирую соблюдение норм, установленных данными документами моим ребенком, в отношении которого написано данное заявление.

К заявлению прилагаю:

1. Медицинскую справку, подтверждающую отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по плаванию.
2. Копию свидетельства о рождении поступающего
3. Копию паспорта родителя (законного представителя).
4. Копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования (СНИЛС) поступающего.
5. Фотографию поступающего (1 шт. размером 3x4).

С условиями зачисления ознакомлен и даю согласие на участие моего ребенка (подопечного) в процедуре индивидуального отбора.

\_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись первого родителя или опекуна, дата)

С условиями зачисления ознакомлен и даю согласие на участие моего ребенка (подопечного) в процедуре индивидуального отбора.

\_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись второго родителя, дата)

Директору МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское»  
Кенчошвили В.М.

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Настоящим даю свое согласие МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское» на обработку персональных данных следующего содержания: ФИО учащегося и родителей (законных представителей), дата рождения, адрес места жительства, домашний телефон, сведения о месте учебы учащегося, работы родителей (законных представителей), данные свидетельства о рождении (паспорта), сведения о состоянии здоровья, контактные телефоны родителей (законных представителей), социальное и имущественное положение.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка.

Настоящее согласие действует в течение всего срока обучения и может быть отозвано мной в письменной форме.

Дата \_\_\_\_\_ Роспись \_\_\_\_\_

Приложение № 3.

**Регламент работы приемной комиссии (отделение плавания).**

**Режим работы приемной комиссии: пн-пт 9.00-11.00 ч**

п/п	содержание	сроки проведения
1.	Организация приема документов	С 15.08. по 10.09
2.	Расписание тренировочного занятия и тестирования	11.09-13.09
3.	Тестирование	14.09-15.09
4.	Оформление итогового протокола	16.09-17.09
5.	Ознакомление с результатами тестирования индивидуального отбора	18.09-19.09
6.	Зачисление в ДЮСШ	20.09

Приложение № 4.

**Регламент работы апелляционной комиссии (отделение плавания).**

**Режим работы апелляционной комиссии: 9.00-15.00ч**

п/п	содержание	сроки проведения
1.	Прием заявлений на апелляцию	С 19.09. по 20.09
2.	Рассмотрение апелляции	20.09
3.	Повторное тестирование	23.09
4.	Оформление документации	24.09
5.	Оформление итогового протокола	27.09
6.	Зачисление в ДЮСШ	1.10

Председателю апелляционной комиссии  
МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское

\_\_\_\_\_

родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_

поступающего

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта плавание поступающего \_\_\_\_\_ и допустить его к повторному проведению индивидуального отбора.

Дата \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

## ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ АПЕЛЛЯЦИОННОЙ КОМИССИИ

Результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта плавание поступающего \_\_\_\_\_ действительны/не действительны (ненужное зачеркнуть). Допустить/не допускать (ненужное зачеркнуть) поступающего \_\_\_\_\_ к повторному проведению индивидуального отбора на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта плавание.

Председатель апелляционной комиссии \_\_\_\_\_

Члены апелляционной комиссии \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Приложение № 5.

### **Тестируемые упражнения для отбора детей в группы начальной подготовки по плаванию в МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское**

#### ***Определение степени владения навыками плавания:***

- вдох-выдох в воду выполняется правильно, если учащийся сделал вдох над водой, присел под воду и выполнил выдох, не закрывая нос руками. Затем встал, сделал второй вдох, присел под воду и выполнил второй выдох. Так необходимо выполнять вдох-выдох без остановки (кол-во раз);

- «поплавок» (сделать вдох, задержать дыхание, обхватить руками колени и всплыть на поверхность);

- скольжение на груди (толчком от бортика бассейна, руки выпрямить вперед, выполнить скольжение на груди без дыхания).

#### ***Определение степени гибкости и скоростно-силовые качества:***

- наклон вперед с возвышения (стоя на возвышенности выполнить 3 «пружинистых» движений вниз не сгибая ног в коленях, а на 4-ый раз зафиксировать положение наклона);

- выкруты с палкой (учащиеся берут палку с хватом рук на свободном расстоянии и выполняют прокручивание прямых рук в локтях назад-вперед. Далее хват рук уменьшается);

- бросок мяча(м). Учащийся сидит на линии, ноги врозь, держа мяч двумя руками перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову и тут же бросок вперед. Учащемуся предоставляется две попытки, учитывается лучший результат.

- челночный бег 3 x 10(м). Бег между двумя точками вперед-назад. Стартуют от точки А, касаются рукой линию Б, бегут от точки Б, касаются рукой линию точки А, бегут обратно к точке Б, пробегая линию финиша.



**Шкала оценок выполнения упражнений в отделении плавания  
представлена в таблице**

п/п	тестируемое упражнение	баллы	мальчики	девочки
1.	Челночный бег 3 x 10м (сек)	5	8,2 и <	8,7 и <
		4,5	8,3-8,4	8,8-8,9
		4	8,5-8,6	9,0-9,1
		3,5	8,7-8,8	9,2-9,3
		3	8,9-9,0	9,4-9,5
		2,5	9,1-9,2	9,6-9,7
		2	9,3-9,4	9,8-9,9
		1,5	9,5-9,6	10,0-10,1
		1	9,7-9,8	10,2-10,3
		0,5	9,9-10,00	10,4-10,5
		0	10,00 и >	10,5 и >
2.	Бросок набивного мяча (м)	5	4.70 и >	4.20 и >
		4,5	4.60-4.69	4.10-4.19
		4	4.50-4.59	4.00-4.09
		3,5	4.40-4.49	3.90-3.99
		3	4.30-4.39	3.80-3.89
		2,5	4.20-4.29	3.70-3.79
		2	4.10-4.19	3.60-3.69
		1,5	4.00-4.09	3.50-3.59
		1	3.90-3.99	3.40-3.49
		0,5	3.80-3.89	3.30-3.39
		0	3.80 и <	3.30 и <
3.	Выкрут прямых рук вперед-назад (см)	5	30 и <	30 и <
		4,5	31-35	31-35
		4	36-40	36-40
		3,5	41-45	41-45
		3	46-50	46-50
		2,5	51-55	51-55
		2	56-60	56-60
		1,5	61-65	61-65
		1	66-70	66-70
		0,5	71-75	71-75
		0	>75	>75
4.	Наклон вперед стоя на возвышении (см)	5	6 и >	8 и >
		4,5	5-4	7-6
		4	3-2	5-4
		3,5	1-0	3-2
		3	- 1-2	1-0
		2,5	- 3-4	- 1-2
		2	- 5-6	- 3-4
		1,5	-7-8	- 5-6
		1	- 9- 10	- 7-8
		0,5	- 11	- 9-10
		0	- 12 и <	11 и <
5.	вдох-выдох в воду (кол-во раз)	5	10 и >	10 и >
		4,5	9	9

		4	8	8
		3,5	7	7
		3	6	6
		2,5	5	5
		2	4	4
		1,5	3	3
		1	2	2
		0,5	1	1
		0	0	0
6.	«поплавок» (сек)	5	10 и >	10 и >
		4,5	9	9
		4	8	8
		3,5	7	7
		3	6	6
		2,5	5	5
		2	4	4
		1,5	3	3
		1	2	2
		0,5	1	1
		0	лечь и встать	лечь и встать
7.	скольжение на груди (м)	5	12 и >	12 и >
		4,5	10-11	10-11
		4	8-9	8-9
		3,5	7	7
		3	6	6
		2,5	5	5
		2	4	4
		1,5	3	3
		1	2	2
		0,5	1	1
		0	0	0

При одинаковой итоговой сумме баллов, приоритетным является упражнение скольжение на груди, затем «поплавок»

**ПРОТОКОЛ**

**результатов контрольных испытаний индивидуального отбора в МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское по плаванию**

п/п	ФИ											общее кол-во баллов
		рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года

Комиссия в составе: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**результатов контрольных испытаний в индивидуальном отборе в МАУ ДО ДЮСШ с. Боринское по плаванию**

п/п	ФИ											общее кол-во баллов
		рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	рез-т	оц.	

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ года

Комиссия в составе: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_